

# Kinderturnfest 2024

Termin: **23. Juni 2024**

Ausrichter: **TV Eschhofen**

Meldeschluss: **14. Juni 2024**

Meldung an: **homepage@turngau-mittellahn.de**

Meldung ausschließlich mit Altersangabe (Jahrgang) mit dem Anmeldeformular (unter [www.turngau-mittellahn.de](http://www.turngau-mittellahn.de)) per E-Mail (Teilnehmer und Kampfrichter)

## **Zeitplan:**

09.00 Uhr

**Kampfrichter- und Riegenbesprechung /**

09.45 Uhr

**Riegenaufstellung**

10.00 Uhr

**Einmarsch – anschließend Wettkampfbeginn**

Der Wettkampf beginnt nach dem Einmarsch mit der 1. Disziplin. Die allgemeine Erwärmung hat vor dem Einmarsch zu erfolgen, bitte entsprechend Zeit einplanen.

## **Hinweise zu Kampfrichtereinsatz:**

**Pro 5 gemeldeter Teilnehmer ist ein Kampfrichter zu stellen.**

## **Turnerischer Dreikampf und gemischter Vierkampf:**

Die Kampfrichter sind namentlich mit Zusatz Gtw oder Gtm sowie **Email-Adresse** zu melden.

- Wettkampf 1-7: Kampfrichter mit mindestens D-Lizenz
- Wettkampf 8-11: die Hälfte der zu meldenden Kampfrichter wird im Gerätturnen eingesetzt und benötigt dementsprechend mindestens eine D-Lizenz

## **Jedermann- und Leichtathletikwettkämpfe:**

Die Kampfrichter sind namentlich und mit Einsatzwunsch, der nicht immer berücksichtigt werden kann, zu melden.

## **Siegerauszeichnungen:**

Allgemeiner Siegerauszeichnungen für alle Teilnehmer/Innen plus Sonderpräsent für die drei Erstplatzierten je Wettkampf.

**Ein Präsent erhält jedoch nur derjenige, der bei der Siegerehrung anwesend ist!**

## Wettkämpfe

WK	Jahrgang		P-Stufe	Turnerischer Dreikampf
1	2012 – 2014	W	P3 – P4	- Gerätebahn
2	2015 – 2016	W	P2 – P4	- Minitramp - Seilspringen
3	2017	W	P1 – P3	- Gerätebahn
4	2018 u. j.	W	P1 – P2	- Minitramp (Anlauf über Bank) - Reihenweitsprung
5	2012 – 2014	M	P3 – P4	- Gerätebahn
6	2015 – 2016	M	P2 – P4	- Minitramp - Seilspringen
7	2017 u. j.	M	P1 – P3	- Gerätebahn - Minitramp (Anlauf über Bank) - Reihenweitsprung

WK	Jahrgang		P-Stufe	gemischter Vierkampf
8	2012 – 2014	W	P2 – P4	- Gerätebahn
9	2015 u. j.	W	P1 – P4	- 50m-Lauf
10	2012 – 2014	M	P2 – P4	- Weitsprung (Zone)
11	2015 u. j.	M	P1 – P4	- Schlagballwurf

WK	Jahrgang		Leichtathletischer Dreikampf
12	2012 – 2014	W	- 50-m-Lauf
13	2015 – 2016	W	- Weitsprung (Sprungzone)
14	2017 – 2018	W	- Schlagballwurf
15	2012 – 2014	M	
16	2015 – 2016	M	
17	2017 – 2018	M	

WK	Jahrgang		Jedermann-Vierkampf
18	2012 – 2014	W	- Reihenweitsprung
19	2015 – 2016	W	- Hockwenden
20	2017 – 2018	W	- 20m-Slalomlauf
21	2019 u. j.	W	- Zielwerfen
22	2012 – 2014	M	
23	2015 – 2016	M	
24	2017 – 2018	M	
25	2019 u. j.	M	

WK	Jahrgang		Staffellauf
26	2012 u. j.	W	6 x 50m (Mädchen 1)
27	2015 u. j.	W	6 x 50m (Mädchen 2)
28	2012 u. j.	M	6 x 50m (Jungen 1)
29	2015 u. j.	M	6 x 50m (Jungen 2)
30	2017 u. j.	M/W	6 x 50m (gemischt)

WK	Jahrgang		P-Stufe	gemischter Vierkampf
41	2012 – 2013	W	P5 – P6	Pflicht – Wettkampf:
42	2014 – 2015	W	P4 – P5	Handgeräte-3-Kampf
43	2016 – 2017	M	P3 – P4	
44	2018 u. j.	M	P1 – P3	Wahl – Wettkampf: Gymnastik-2-Kampf

# Hinweise zu den Wettkämpfen:

## **Gerätebahn (WK 1-11):**

Innerhalb der Gerätebahn darf die P-Stufe nicht geändert werden. Geturnt wird nach dem DTB Aufgabenbuch 2015 Gerätturnen weiblich bzw. männlich.

- P4 Reck P4 (schulterhoch), Boden P4, Sprung P4 (Mattenberg 80 cm)
- P3 Reck P3 (schulterhoch), Boden P3, Sprung P3 (Kasten quer 4-teilig inkl. Deckel)
- P2 Reck P2 (schulterhoch), Boden P2, Sprung P2 (Kasten quer 3-teilig inkl. Deckel)
- P1 Reck P1 (schulterhoch), Boden P1, Sprung P1

## **Mini-Trampolin (nur ein Sprungversuch, WK 1-7):**

Anlauf, beidbeiniger Sprung in das Mini-Trampolin, Sprung zum sicheren Stand.

- P4 Grätschwinkelsprung
- P3 Hocksprung
- P2 Grätschsprung
- P1 Strecksprung

## **Seilspringen (WK 1-2, 5-6)**

Seilspringen mit beidbeinigem Absprung – über 30 Sekunden

## **Reihenweitsprung (WK 3-4, 7, 18-25)**

3 Sprünge nacheinander aus dem Stand, Gesamtlänge wird gemessen.

## **Hockwenden (WK 18-25)**

Hockwenden über die Bank (Anzahl in 20 Sekunden)

## **20m-Slalomlauf (WK 18-25)**

Slalomlauf um Malstangen (Abstand 2m, Rücklauf an den Stangen vorbei)

## **Zielwerfen (WK 18-25)**

Zielwerfen durch den Reifen (5 Versuche mit Gymnastikball)

- Jg. 2012 – 2018: Abstand vom Reifen: 3,00m  
Höhe des Reifens (Oberkante): 2,30m
- Jg. 2019 u. j.: Abstand vom Reifen: 1,50m  
Höhe des Reifens (Oberkante): 1,50m